

ЗАТВЕРДЖУЮ:

Начальник управління фізичної культури
та спорту облдержадміністрації

В.П. Мицик

2020 р.

ПОЛОЖЕННЯ

про проведення обласного фізкультурно-оздоровчого заходу «Індивідуальний забіг: разом - і для всіх»

1. МЕТА І ЗАВДАННЯ ЗАХОДУ

Обласний фізкультурно-оздоровчий захід «Індивідуальний забіг: разом - і для всіх» (далі – захід) проводиться з метою:

- забезпечення права громадян на заняття фізичною культурою і спортом;
- задоволення потреб громадян в оздоровчих послугах за місцем проживання та в місцях масового відпочинку населення;
- реалізація на регіональному рівні Національної стратегії з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність - здоровий спосіб життя - здорова нація»;
- популяризація здорового способу життя.

2. ТЕРМІН І МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ

Захід проводиться з 23 по 31 травня 2020 року у парках, скверах, зонах відпочинку міст та районів області (у разі зняття відповідних обмежень змінами до постанови Кабінету Міністрів України від 11 березня 2020 р. № 211).

3. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ

Загальне керівництво підготовкою і проведенням заходу здійснюється управлінням фізичної культури та спорту облдержадміністрації (далі – управління), Донецьким обласним центром фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» (далі – ДООЦФЗН «Спорт для всіх»), обласним Центром фізкультурно-оздоровчої роботи (далі – ОЦФОР).

Відповідальність за підготовку та безпосереднє проведення особистих змагань заходу покладається на органи управління фізичної культури та спорту виконкомів міських рад та райдержадміністрацій, військово-цивільних адміністрацій, об'єднаних територіальних громад.

Оргкомітет, контактна особа – Страшко Володимир Іванович, тел. +38(050)98-98-028.

4. УЧАСНИКИ ЗАХОДУ

Учасниками заходу можуть бути представники різних верств населення та рівня фізичної підготовленості, вікових груп (від 14 років і старші) - представники міст, районів, ОТГ.

5. ХАРАКТЕР ЗАХОДУ ТА УМОВИ ПРОВЕДЕННЯ

Захід за характером є особисто-командними змаганнями і проводяться згідно з відповідними розділами даного Положення та діючими всеукраїнськими і міжнародними правилами змагань з легкої атлетики.

Особисті змагання заходу проводяться безпосередньо у містах та районах області.

Представник міста, району, ОТГ допускається до участі у заході, якщо він згоден виконувати відповідні розділи даного Положення.

Органам управління фізичної культури та спорту виконкомів міських рад та райдержадміністрацій, військово-цивільних адміністрацій, об'єднаних територіальних громад рекомендується до складу суддівської колегії включати:

- суддю, що відповідає за місце збору учасників заходу;
- суддю-стартера;
- суддю-хронометриста;
- суддю-статиста.

Судді повинні:

- бути вдягнутими у засоби індивідуального захисту, зокрема респіратори або захисні маски, у тому числі виготовлені самостійно;
- пройти інструктаж щодо дотримання відповідних санітарних та протиепідемічних заходів;
- чітко дотримуватись і вимагати виконання від учасників заходу відповідних санітарних та протиепідемічних заходів;
- рекомендується мати відмінні елементи одягу або аксесуари.

Учасники заходу несуть відповідальність за своє фізичне здоров'я і за медичний контроль свого здоров'я; беручи участь у заході, звільняють організаторів заходу від будь-яких зобов'язань в рамках, визначених законодавством, відносно будь-яких втрат, травм або збитку, які вони можуть отримати в результаті своєї причетності або своєї участі у заході та повинні:

- бути вдягнутим, окрім на період безпосередньої участі у особистих змаганнях заходу, у засоби індивідуального захисту, зокрема респіратори або захисні маски, у тому числі виготовлені самостійно;
- дотримуватись, в тому числі за усним зверненням суддівської колегії, відповідних санітарних та протиепідемічних заходів;
- за 2-4 хв (не раніше) до особистих змагань заходу зареєструватися у місці збору учасників заходу; отримати у судді, що відповідає за місце збору учасників заходу, стартовий номер, який складається з основних чотирьох цифр (година і хвилини старту) та допоміжної цифри (номер місць реєстрації збору і реєстрації результатів учасників); закріпити номер на видному місці на грудях;
- бути у чистому одязі, скроєному і одягнутому так, щоб не створювати незручностей; одяг повинен бути зшитий з матеріалу, непрозорого навіть в мокрому стані;
- мати взуття, яке буде оберігати стопу, додавати їй стабільність і міцний контакт з поверхнею; проте взуття не повинне бути скроєне так, щоб давати спортсменові нечесну додаткову допомогу;
- після занесення суддею-статистом результату до протоколу особистих змагань заходу і нагородження (за наявності) негайно залишати місце реєстрації результатів учасників заходу і місце проведення заходу в цілому.

Місце збору учасників заходу і місце реєстрації результатів учасників заходу повинні бути огороженими або розміченими на чотири (не менше) рівні пронумеровані квадрати з площею 4м² (2x2) кожний і знаходитись вздовж бігової доріжки на відстані 10м від лінії старту і лінії фінішу відповідно.

Захід проводиться на підготовлених трасах, за їх відсутності по велосипедних або пішохідних доріжках (далі – бігова доріжка), але не по м'якій поверхні (наприклад, по трав'яному ґрунту).

Бігова доріжка:

- повинна бути прямою доріжкою (не круговою (замкнутою) біговою доріжкою);
- може бути довжиною від 600 до 3000 м;
- зменшення підйому між стартом і фінішем повинно не перевищувати 1:1000, тобто 1 м на 1 км (1%);
- мати ширину не менше 1.22 м ± 0.01м;
- до лінії старту повинен бути вільний простір від місця збору учасників заходу;
- за лінією фінішу повинен бути вільний простір до місця реєстрації результатів учасників заходу;
- старт і фініш може бути шириною 0,05-0,3м і будь-якого кольору (яскраво контрастного по відношенню до поверхні зон старту і фінішу).

Завдання учасника заходу - за визначений органами управління фізичної культури та спорту виконкомів міських рад та райдержадміністрацій, військово-цивільних адміністрацій, об'єднаних територіальних громад ліміт часу подолати забіг і перетнути лінію фінішу. Рекомендований ліміт часу для подолання забігу на 1000 м - 9,0 хв. У разі порушення ліміту часу, учасник заходу вважається дискваліфікованим (відстороненим у подальшій участі у заході).

Рекомендований інтервал між стартами учасників заходу складає 2 хв. Всі старти виконуються з положення стоячи. За 1 хв до старту суддею-стартером, який знаходиться на відстані 3-5 м уздовж лінії старту за межами бігової доріжки, подається команда «На старт», після якої учасник заходу повинен підійти до лінії старту, зайняти стартову позицію позаду лінії старту. Учасник заходу не повинен доторкатися до поверхні частинами тіла, окрім ніг після того, як він зайняв свою стартову позицію до моменту перетину лінії фінішу тулубом. Як тільки суддя-стартер буде задоволений тим, що учасник заходу зайняв правильну стартову позицію і не рухається, а годинниковий час (години, хвилини, секунди) відповідає стартовому номеру, суддя-стартер здійснює відповідний сигнал із затвердженого стартового пристрою і учасник змагань починає стартовий рух.

Якщо після підходу до лінії старту учасника заходу, з якоїсь причини суддя-стартер не задоволений ступенем готовності учасника заходу до старту, він повинен зажадати, щоб учасник заходу виправив недоліки до здійснення відповідного сигналу, у противному випадку або при початку руху учасника заходу до відповідного сигналу, суддею-стартером оголошується фальстарт. Учасник заходу, що допустив фальстарт, вважається дискваліфікованим.

У разі самовільного виходу з бігової доріжки, який фіксується суддею-стартером або суддею-хронометристом, учасник заходу вважається дискваліфікованим.

Ручний хронометраж здійснюється суддею-хронометристом, який розташовується уздовж лінії фінішу за межами бігової доріжки на відстані 3-5 м. Результат учасника заходу рахується за фактичним годинниковим часом з відніманням стартового номеру учасника заходу і фіксується до цілої секунди у бік збільшення, тобто результат 09:09:30.2 учасника з номером 0900 фіксується як 0:09:31. Після отримання результату суддя-хронометрист здійснює його оголошення. Суддя-статист, який знаходиться на відстані 10 м від лінії фінішу вздовж бігової доріжки, здійснює занесення даного результату до протоколу особистих змагань заходу і нагороджує (за наявності) у місці реєстрації результатів учасників заходу.

Командні змагання заходу проходять між містами і районами області за результатами звітів.

6. ПРОГРАМА ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ

Орієнтовна програма особистих змагань заходу (30 учасників заходу, довжина бігової доріжки 1000 м):

08:56 – 08:58 – реєстрація першого учасника особистих змагань заходу (стартовий номер - 0900 ₁ - допоміжна цифра) у місці збору учасників заходу;

08:59 - підготовка першого учасника до старту;

09:00 – старт першого учасника;

09:02 – 09:09 – фініш першого учасника;

09:03 – 09:10 - очікування результату першого учасника та нагородження (за наявності) у місці реєстрації результатів учасників заходу;

09:54 – 09:56 – реєстрація останнього учасника особистих змагань заходу (стартовий номер - 0958 ₂ - допоміжна цифра) у місці збору учасників заходу;

09:57 - підготовка останнього учасника до старту;

09:58 – старт останнього учасника;

10:00 – 10:07 - фініш останнього учасника;

10:01 – 10:08 - очікування результату останнього учасника та нагородження (за наявності) у місці реєстрації результатів учасників заходу;

10:08 - закінчення особистих змагань заходу.

7. БЕЗПЕКА ТА ПІДГОТОВКА МІСЦЬ ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ

Порядок підготовки спортивних споруд та дотримання безпеки учасників і глядачів під час проведення змагань проводиться відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів». Підготовка спортивних споруд покладається на їх власників.

Медичне забезпечення змагань проводиться відповідно до «Положення про медичне забезпечення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів, закладів фізичної культури і спорту», затвердженого спільним наказом Міністерства молоді та спорту України і Міністерства охорони здоров'я України від 27.12.2017 № 5232/1746, та зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 10 січня 2018 р. за № 33/31485, з обов'язковою присутністю кваліфікованого лікаря.

Забезпечення безпеки учасників заходу при проведенні заходу покладається на суддівську колегію.

8. УМОВИ ФІНАНСУВАННЯ ТА МАТЕРІАЛЬНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗАХОДУ

Витрати з організації і проведення заходу, а саме: нагородження команд-учасників заходу - за рахунок управління.

Витрати з організації і проведення особистих змагань заходу, а саме: харчування суддів, нагородження учасників особистих змагань заходу - за рахунок організацій, що безпосередньо організують проведення особистих змагань заходу.

9. НАГОРОДЖЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ І ПРИЗЕРІВ

За підрахунком командного заліку команди, що посіли 1, 2, 3 місця, нагороджуються кубками, медалями і грамотами управління, команди-учасниці – грамотами управління.

Нагородження учасників особистих змагань заходу здійснюється організаціями, що безпосередньо організують проведення особистих змагань заходу.

10. ПОРЯДОК І СТРОКИ ПОДАВАННЯ ЗАЯВОК НА УЧАСТЬ

Подача особистої заявки на участь у заході (зразок форми особистої заявки додається) здійснюється лише через дистанційні засоби зв'язку та строки, які визначають органи управління фізичної культури та спорту виконкомів міських рад та райдержадміністрацій, військово-цивільних адміністрацій, об'єднаних територіальних громад.

Командна заявка на участь у заході (форма додається) надається органами управління фізичної культури та спорту виконкомів міських рад та райдержадміністрацій, військово-цивільних адміністрацій, об'єднаних територіальних громад до 15 травня 2020 року ОЦФОРу (e-mail: obl.c.for@gmail.com).

11. ІНШІ УМОВИ, ЯКІ ЗАБЕЗПЕЧУЮТЬ ЯКІСНЕ ПРОВЕДЕННЯ КОНКРЕТНОГО ЗАХОДУ

З метою якісного проведення особистих змагань заходу ОЦФОР сумісно з управлінням з гуманітарних питань Краматорської міської ради розробляє методичний посібник (відеоролик) щодо проведення особистих змагань заходу. Орієнтовна дата виходу методичного посібника – 13.05.2020.

Звіт про участь у заході (форма додається) і сканкопія протоколу особистих змагань заходу надається органами управління фізичної культури та спорту виконкомів міських рад та райдержадміністрацій, військово-цивільних адміністрацій, ОТГ не пізніше, ніж за два дні після проведення заходу ОЦФОРу (e-mail: obl.c.for@gmail.com). До звіту обов'язково додаються фото-, відеоматеріали.

ОЦФОР сумісно з ДОЦФЗН «Спорт для всіх» опрацьовує звіти про участь у заході і не пізніше 05 червня 2020 року подає загальний звіт про проведення заходу до управління (e-mail: sportytr@i.ua).

**Дане положення є офіційним викликом на змагання
ОРГКОМІТЕТ**

ЗАЯВКА
на участь у особистих змаганнях обласного фізкультурно-оздоровчого заходу
«Індивідуальний забіг: разом - і для всіх»

Бажана дата старту*	Бажаний час старту (номер учасника заходу)	Контактний телефон	П.І.Б. (не обов'язково)	Організація (не обов'язково)	Дата народження (не обов'язково)	Спорт. розряд, звання (не обов'язково)
	0900	+38(0XX) -XXX- XX-XX	Олег	ФСТ «Спартак»	1970	-

* - у разі проведення особистих змагань більше, ніж одноразово

Форма заявки/звіту

ЗАТВЕРДЖУЮ

_____ (П.І.Б.)
_____ 2020 р.
_____ м.п.

ЗАЯВКА/ЗВІТ
на участь/участі у обласному фізкультурно-оздоровчому заході
«Індивідуальний забіг: разом – і для всіх»

(назва міста, району, ОТГ)

Дата проведення	Час проведення (старт першого учасника – фініш останнього учасника)	Місце проведення	Довжина бігової доріжки	Орієнтовна кількість учасників/кількість учасників	Відповідальна особа (П.І.Б.)	Контактний телефон відповідальної особи
1						
2*						
...						

* - у разі проведення особистих змагань більше, ніж одноразово